Schlafmedizin

in der Praxis der Hausarztgemeinschaft Westallgäu

Sind Sie tagsüber müde?
Schnarchen Sie?
Haben sie eine behinderte Nasenatmung bei Nacht?
Haben sie Atempausen im Schlaf?
Sind sie morgens einfach nicht erholt?
Haben sie einen erhöhten Blutdruck?
Haben sie unruhige Beine im Schlaf?

Das alles sind Gründe, die auf eine Störung des Schlafes hinweisen und die weiter abgeklärt werden sollten. Der Schlaf hat unmittelbaren Einfluß auf den Körper und ihr Wohlbefinden.

Eine nächtliche Messung kann Antwort auf diese Beschwerden geben. Hierbei werden die wichtigsten Biosignale aus Atmung und Kreislauf, Lage und ggf. Beinbewegungen (Polygrafie) erfasst und danach ausgewertet. Das Meßgerät ist tragbar und klein. Die Messung findet bei ihnen zuhause statt.

Diese Polygrafie stellt nach der Eingangsuntersuchung in der Sprechstunde den ersten Schritt zur Abklärung ihrer Schlafbeschwerden dar. Das Ergebnis entscheidet darüber, ob sie dann im zweiten Schritt ein Schlaflabor aufsuchen müssen. Ich arbeite mit allen Schlaflaboren der Region zusammen. Dort erfolgt entweder ein Termin zur genaueren Diagnostik oder zur Therapie. Sie schlafen dann selbst im Schlaflabor. Ich vermittle ihnen diesen Termin.

Wenn sie dort mit einem Schlaf-Atem-Therapiegerät (APAP/CPAP/BIPAP) ausgerüstet werden oder bereits versorgt sind, dann führe ich die Nachkontrollen mittels erneuter Polygrafie durch. Das erspart ihnen nicht nur den Gang ins Schlaflabor, sondern ist Teil des verpflichtetenden Nachweises der Fahrtüchtigkeit im Straßenverkehr (Führerschein) und sollte je nach Fahrertyp (beruflich/privat) alle 1-3 Jahre durchgeführt werden. Diese Polygrafie und Schlaflabordiagnostik ist eine Leistung ihrer gesetzlichen Krankenkasse, wenn sie von einem Arzt für Schlafmedizin indiziert und durchgeführt wird.

Ich bin von 1995 bis 2014 durchgehend im Schlaflabor Wangen, die letzten 9 Jahre als Oberarzt, tätig gewesen und Mitglied der Deutschen Gesellschaft für Schlafmedizin (DGSM) 1999 und habe die Fachbezeichnung Schlafmedizin seit 2006. Seit 2015 bin ich in der Hausarztgemeinschaft Westallgäu.

Dr. Roland Drescher

(Internist/Pneumologe/Allergologe/Schlafmediziner)